

2023

MIT GONDOLSZ AZ IDEI ÉVRŐL?

1. Gondolj az elmúlt évre és fejezd be a mondatokat:

- a. A legjobb döntésem az volt, hogy...
- b. A legnagyobb kockázatot azzal vállaltam, hogy...
- c. A legnagyobb lecke, amit megtanultam, az volt, hogy...
- d. A legnagyobb meglepetés az volt...
- e. A legnagyobb eredményem az volt...
- f. Az a személy, aki a legnagyobb benyomást tette rám, az...
- g. Amire rájöttem magammal kapcsolatban, az az, hogy...
- h. Nagyon hálás vagyok a...
- i. Amire igazán büszke vagyok...
- j. A legnagyobb kihívás az volt...
- k. A legjobb könyv, film, előadás, amit olvastam/láttam...

2. Ha három szóban kellene összefoglalnod az elmúlt évedet, mik lennének azok?

3. Ha könyvet írnának az elmúlt évedről, mi lenne a címe?

2024

MIT GONDOLSZ A JÖVŐ ÉVRŐL?

4. Gondolj a következő évre, és fejezd be a mondatokat:

- a. A legnagyobb tervem...
- b. Ez az az év, amikor végre...
- c. Azt a tanácsot adnám magamnak, hogy...
- d. A rossz szokás, amitől megszabadulok, az...
- e. A legnagyobb eredményem az lesz...
- f. Az érzelem, amit a legtöbbször át akarok érezni, az...
- g. Ez az év különleges lesz számomra, mert...
- h. Szeretnék elutazni...
- i. Így fogok időt találni magamra...
- j. Így fogok jobban bánni a szeretteimmel...

5. Ha csak egy szóra van szükséged mottóként az évhez, mi lenne az? Ez egy szó legyen tele energiával, hogy ha lehangolódsz, ez a szó segítsen továbblépni.

6. Most szabadjára engedheted a fantáziádat, és bármiről álmodhatsz, amit el szeretnél élni. Mi lenne a titkos kívánságod?